

Se former pour se retrouver

FORMATION L'AFOGC et la MSA Gironde proposent une formation intitulée : "Mieux vivre son métier d'agriculteur/trice, et retrouver de la puissance d'agir".

Dans le cadre de la prévention de l'épuisement professionnel, la MSA Gironde accompagne, depuis 2017, des exploitants vers l'accès au répit et plus globalement sur les questions de conciliation vie privée - vie professionnelle. Plusieurs exploitants rencontrés dans ce cadre, expriment le besoin d'initier une réflexion sur l'avenir de leur exploitation, de repenser leur stratégie d'exploitation. Aussi, l'AFOGC (Association de Formation Collective à la Gestion) et la MSA Gironde ont construit cette formation "Mieux vivre son métier d'agriculteur-trice, et retrouver de la puissance d'agir" pour répondre à cette attente.

Une formation expérimentée et approuvée

Cette formation a été déployée à titre expérimental en 2020-2021. Pendant 3,5 jours, 6 exploitants, hommes et femmes d'horizons divers (viticulture, élevage, maraichage,...) se sont retrouvés ensemble pour échanger, réfléchir et définir des axes individuels d'évolution. Chacun est arrivé avec ses questionnements. Pour certains, il s'agissait de réfléchir à sa fin de carrière et l'organisation de cette fin d'activité (vente, transmission,...). D'autres avaient besoin de trouver de



nouvelles marges de manœuvre pour s'adapter au contexte économique (diversification des activités agricoles,...) ou à une évolution de leur situation personnelle (problèmes de santé,...). Et globalement, tous avaient besoin de prendre du recul sur leur organisation professionnelle afin de gagner en qualité de vie.

Une formation pour réfléchir, se poser

Cette formation s'appuie d'une part sur des outils pédagogiques

et d'autre part sur des temps d'échanges entre exploitants et avec les formatrices. Souvent happés par le quotidien, ces jours de formation ont permis à chaque participant de se poser, de prendre de la distance avec leur quotidien pour réfléchir et prendre des décisions éclairées sur leur stratégie d'entreprise. Cette prise de distance est d'autant plus importante dans les périodes d'instabilité qui sont vécues aujourd'hui par les exploitants. De même, ce temps de formation permet

aux participants de se sentir moins seuls dans les prises de décision, et pour certains de retrouver une envie de poursuivre et d'entreprendre.

L'avis des participants

« Cela m'a permis de franchir un cap, de me poser pour réfléchir à l'exploitation et re-questionner

le fonctionnement de la structure (fermeture de la vente directe sur ½ journée ; emploi d'un salarié saisonnier). »

« Cela permet de relativiser, de se poser les bonnes questions, d'allumer les lumières et d'ouvrir les bons tiroirs. »

« Les échanges avec les autres sont importants, cela permet de relativiser, d'y voir plus clair. »

Inscriptions

Suite à cette expérimentation, l'AFOGC et la MSA Gironde poursuivent leur partenariat et proposent deux nouvelles sessions de formation en 2021 et 2022. La première session aura lieu les 18 novembre, 9 décembre et un journée sur le 1^{er} trimestre 2022. La deuxième session démarrera en mars 2022 (dates à confirmer).

Vous êtes intéressé(e) ? Vous avez des questions ? Il suffit de prendre contact avec la MSA pour s'inscrire ou échanger sur la formation. Attention, pour le contact par mail, il ne faut pas oublier d'indiquer nom, prénom, adresse, téléphone et mail pour d'une conseillère de la MSA reprenne contact.

Contact

Béatrice Griffoul, tél. 05 57 98 23 25,
Nadia Leclerc, tél. 05 57 55 67 89
ou par mail sdsaidearepitmsa.blf@msa33.msa.fr

EN PRATIQUE

"Mieux vivre son métier d'agriculteur-trice, et retrouver de la puissance d'agir"

Les objectifs

- Faire le point sur votre situation professionnelle : atouts et faiblesses de l'exploitation, conciliation avec la vie personnelle, etc.),
- Repenser son projet pour l'avenir,

- Concevoir les scénarios possibles et les analyser (contraintes, ressources...),
- Repérer ses axes de progrès,
- Définir un plan d'actions.

Les intervenants sont Adeline Motard de l'AFOGC, spécialisée dans la gestion des

entreprises agricoles, et une conseillère MSA. La formation s'effectue en trois jours à Artigues-près-Bordeaux. Elle est prise en charge entièrement par VIVEA. Une attestation sera remise à l'issue de la formation.

Et aussi

Dispositif "Un soutien pour souffler"

Vous êtes exploitant(e), conjoint(e) d'exploitant, salarié agricole, vous faites face à des difficultés professionnelles, familiales ? Vous vous sentez débordé, dépassé ? Vous avez le sentiment de ne plus y arriver ?

Ou vous connaissez une personne dans cette situation ? N'hésitez pas à contacter :

la MSA par mail, sdsaidearepitmsa.blf@msa33.msa.fr ou par téléphone, 06 19 64 29 88 ou le SRG (Service de remplacement des Agriculteurs Girondins), tél. 05 56 81 49 06.

Vous serez contacté par une Conseillère technique de la MSA qui vous écoutera et vous accompagnera dans l'élaboration de votre projet de répit.

MSA GIRONDE NOUS TÉLÉPHONER

Notre accueil téléphonique : 05.56.01.83.83, est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30, sauf le jeudi uniquement le matin de 8h30 à 12h30.



La MSA en ligne : gironde.msa.fr



CONSULTEZ NOS RUBRIQUES

SOCIÉTÉ, DOSSIER, TECHNIQUE, POLITIQUE, ÉCONOMIE...

SUR NOTRE SITE

avenir-aquitain.com