

Agri'écoute : 09 69 39 29 19

DIALOGUE La MSA propose un service d'écoute, accessible à tout moment.

Le mal-être en milieu agricole est une réalité préoccupante. Pour y faire face, la MSA se mobilise pour accompagner les exploitants et salariés agricoles, ainsi que leur famille, en cas de situation de souffrance.

Un numéro accessible à tout moment

Un service téléphonique d'écoute est à votre disposition. Vous pouvez l'utiliser pour vous-même ou pour quelqu'un de votre entourage familial ou professionnel, relevant de la MSA. Le numéro Agri'écoute, au prix d'un appel local (gratuit depuis une box), permet d'échanger anonymement et à tout moment, week-end et

nuit compris, avec un écoutant professionnel.

Une écoute active

Agri'écoute vous permet d'échanger avec un professionnel anonymement et à tout moment dès que vous en ressentez le besoin. Il vous propose, grâce à une écoute active, de mieux cerner les éléments qui déclenchent le mal-être, et prendre du recul par rapport à une situation difficile. Il vous aide à mettre des mots sur ses émotions et orienter vers des solutions.

Si vous ne souhaitez pas communiquer votre nom, un simple pseudonyme peut permettre un suivi personnalisé

dans le temps, tout en gardant son anonymat.

Ne restez pas seul !

Face aux difficultés, il faut en parler. Certains événements de la vie peuvent altérer votre bien-être et votre qualité de vie. Si vous rencontrez des difficultés professionnelles ou personnelles, un isolement, des problèmes sociaux, familiaux ou de santé, une écoute attentive et professionnelle peut vous aider à les surmonter. Parlez-en au : 09 69 39 29 19.

Tous concernés

Chacun d'entre nous peut agir pour prévenir le suicide. Pour cela, il est important de

QUELQUES FAUSSES IDÉES SUR LE SUICIDE

Ceux qui en parlent ne le font pas.

FAUX : la plupart des tentatives sont annoncées de façon plus ou moins explicite. 80 % des personnes qui passent à l'acte en avaient parlé avant. Toute évocation doit être prise au sérieux.

Faire une tentative de suicide, c'est un choix.

FAUX : en réalité, c'est un non-choix, c'est la seule solution trouvée pour ne plus souffrir.

Parler du suicide à quelqu'un, c'est l'inciter à le faire.

FAUX : accepter d'en parler, c'est rompre l'isolement, c'est recréer un lien de confiance avec l'autre et ainsi lui permettre d'être reconnu comme souffrant. La plupart des tentatives sont annoncées de façon plus ou moins explicite.

déceler les premiers signes de détresse. Les évocations plus ou moins directes à l'acte suicidaire et les propos

dévalorisants doivent être pris en considération. Le suicide est souvent évoqué comme une solution pour ne plus souffrir.



AGRI'ÉCOUTE
SERVICE D'ÉCOUTE 24H/24 ET 7J/7
DÉDIÉ AU MONDE AGRICOLE ET RURAL
09 69 39 29 19
(Prix d'un appel local)

Les formations Santé Sécurité au travail à venir

Au cours du mois de novembre, le pôle Prévention des Risques Professionnels de la MSA Gironde propose 3 formations. Présentation.



Journée «Manager une équipe dans une entreprise viticole» le 20 novembre

Le pôle Prévention des Risques Professionnels de la MSA Gironde organise une journée sur les thèmes du management et de la communication dans les exploitations viticoles, en collaboration avec «Le Théâtre sur mesure». Elle se déroulera le 20 novembre 2019 de 10h à 17h30 dans les locaux de l'URAB, à Grézillac. Les dirigeants de TPE et les managers de proximité sont invités à participer à cette sensibilisation (repas offert, nombre de places limité).



Journée de formation et d'échanges sur le thème de la manipulation et de la contention des bovins

Gilles Hondareyte, formateur agréé par l'Institut de l'Élevage, viendra animer une journée de formation « Manipulation-Contention Bovins » le 21 novembre dans le Nord Gironde (lieu à confirmer). Cette formation, co-organisée par le Service SST de la MSA et le service Élevage de la Chambre d'agriculture 33, est destinée aux éleveurs et à leurs salariés.



Journée d'initiation aux techniques de grimper dans les arbres de petite hauteur

Le pôle Prévention des Risques Professionnels propose aux chefs d'entreprises de Jardins Espaces Verts, ainsi qu'à leurs équipes, une formation courte pour s'initier au grimper et déplacement en sécurité dans les arbres de petite hauteur. 2 sessions de formation : du 26 au 28 novembre ou du 17 au 19 décembre 2019 à Gradignan. Formation gratuite sur inscription (repas offert, nombre de places limité).

INSCRIPTIONS

Si vous êtes intéressés par une de ces formations, merci de bien vouloir contacter le pôle Prévention des Risques Professionnels à l'adresse mail suivante : prp.blf@msa33.msa.fr, ou par téléphone au 05 56 01 97 52 ou au 05 56 01 97 71, ou sur gironde.msa.fr rubrique Exploitant ou Employeur/Santé-sécurité au travail/Formations et journées thématiques..