

Une écoute active en cas de détresse

MAL-ÊTRE, DÉPRESSION orienter les exploitants et salariés agricoles.

Quelqu'un de votre entourage est peut-être en situation de détresse ? Il est possible de l'orienter vers des dispositifs d'accompagnement professionnels.

Tous concernés

Décès dans l'entourage, menace sur l'activité professionnelle, rupture amoureuse, crise dans le couple, période de solitude sont autant de situations qui peuvent entraîner un mal-être qu'il ne faut pas minimiser. Le mal-être en milieu agricole est une réalité préoccupante. Chacun d'entre nous peut agir pour accompagner les personnes touchées. Pour ce faire, il importe de savoir détecter les premiers signes de détresse. Les évocations plus ou moins directes à l'acte suicidaire et les propos dévalorisants sont des signaux d'alerte à prendre en considération. Par exemple :

«Bientôt, je n'embêterai plus personne.»

«Ce serait beaucoup mieux pour tout le monde si je n'étais plus là.»

Je n'ai pas ma place ici. Je ne

sers à rien.»

«Je n'en peux plus.»

Le suicide est souvent évoqué comme une solution pour ne plus souffrir.

Mettre des mots sur un mal-être

Un tel processus n'est pas inéluctable. Il est possible d'orienter les personnes en souffrance vers les dispositifs mis en place par la MSA, en premier lieu le service Agri'écoute, afin de les aider à parler de leur mal-être. Le numéro Agri'écoute, joignable au 09 69 39 29 19, au prix d'un appel local (gratuit depuis une box), permet d'échanger anonymement et à tout moment, week-end et nuit compris, avec un écoutant professionnel. Il propose, grâce à une écoute active, de mieux cerner les éléments qui déclenchent le mal-être, et prendre du recul par rapport à une situation difficile. Il aide à mettre des mots sur ses émotions et orienter vers des solutions. L'utilisation d'un simple pseudonyme permet un suivi personnalisé dans le

temps, tout en gardant son anonymat.

Des équipes impliquées au sein de la MSA

Une cellule pluridisciplinaire de prévention du suicide a été mise en place dans chaque MSA ; elle est chargée d'organiser les différentes réponses aux assurés en difficulté. En Gironde elle est composée de travailleurs sociaux, médecin du travail, infirmière Santé au Travail, médecin conseil et conseiller en prévention.

Mal-être, solitude, idées suicidaires...

Parlez-en au :

09 69 39 29 19

(Prix d'un appel local)

AGRI'ÉCOUTE
SERVICE D'ÉCOUTE 24H/24 ET 7J/7
DÉDIÉ AU MONDE AGRICOLE ET RURAL

Il est rappelé qu'en cas de détresse extrême, il faut contacter le 15, ou le 112 depuis un portable.

Quelques fausses idées sur le suicide

Ceux qui en parlent ne le font pas.

FAUX : la plupart des tentatives sont annoncées de façon plus ou moins explicite. 80 % des personnes qui passent à l'acte en avaient parlé avant. Toute évocation doit être prise au sérieux.

Faire une tentative de suicide, c'est un choix.

FAUX : en réalité, c'est un non choix : c'est la seule solution trouvée pour ne plus souffrir.

Parler du suicide à quelqu'un, c'est l'inciter à le faire.

FAUX : accepter d'en parler, c'est rompre l'isolement, c'est recréer un lien de confiance avec l'autre et ainsi lui permettre d'être reconnu comme souffrant.

Le suicide est imprévisible, on n'y peut rien.

FAUX : la plupart des tentatives sont annoncées de façon plus ou moins explicite.

Préventica : un bilan positif pour la MSA !

Lors du salon PREVENTICA à Bordeaux pendant 3 jours, les équipes Santé Sécurité au Travail des MSA de la région Nouvelle-Aquitaine ont rencontré un vif succès en accueillant et conseillant plus de 150 personnes sur leur stand. De par son organisation des services, alliant la santé et les risques professionnels, la MSA a ainsi pu répondre aux problématiques de sécurité et de qualité de vie au travail de ses visiteurs en proposant des approches personnalisées. L'objectif est bien sûr de faire progresser la prévention des risques, et l'utilisation au quotidien de méthodes d'organisation du travail adaptées voire innovantes.

Les conférences de la MSA plébiscitées

Les équipes étaient également

mobilisées sur plusieurs thématiques lors des conférences proposées durant les 3 jours du Salon.

Des conférences qui ont plus que suscité l'intérêt en accueillant près de 500 personnes. Salle comble à chaque représentation. Un succès dû tant au choix des intervenants qu'à celui des thématiques qui sont des sujets d'actualité et donc des centres d'intérêts des visiteurs.

Citons notamment deux conférences «Le travail au cœur de la question des TMS : mobiliser les décideurs» ou encore «RPS : Pour préserver la qualité de vie au travail, faire un travail de qualité» animée par Corinne Scotto, Conseiller en PRP de la MSA Gironde et Marie Peze, Docteur en Psychologie, psychanalyste.



«Le Président de la MSA Gironde, A.Duc prend la parole pour présenter l'action SST de la MSA lors de l'inauguration du salon aux côtés de J.F.Fruttero-Président de la MSA Dordogne, Lot et Garonne et administrateur central.»



La conférence sur «Le travail au cœur de la question des TMS : mobiliser les décideurs» animée par (de gauche à droite) : «D.Berlureau- Chef d'entreprise/ C.Bernadet - Conseiller en PRP, MSA GIRONDE / A.Pagnac, Conseiller en PRP, MSA GIRONDE et L.Vergneaux - Chargée de mission, ARACT Nouvelle Aquitaine».