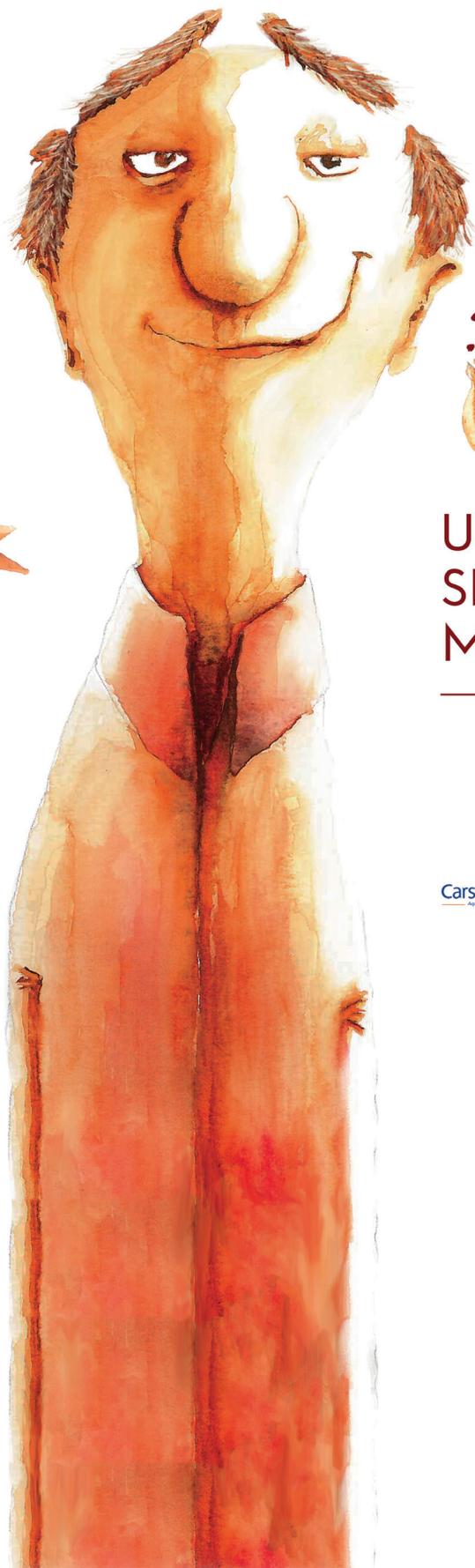


La CARSAT Aquitaine, la MSA Gironde et le RSI Aquitaine présentent

Avant, j'étais

Vieux.



UN
SPECTACLE
MUSICAL

Texte et mise en scène
Julien Bastière
Paroles & Musiques
Clio

Carsat

MSA

RSI



Le spectacle ★



Pierre, sexagénaire à la retraite depuis peu, est un individu passablement irascible. Sa femme Hélène qui est encore en activité, en fait les frais au quotidien. Pierre passe ses journées en compagnie d'Étienne, un vieux complice célibataire à la retraite depuis deux ans. Ils se voient quasiment tous les jours. À la suite d'une séance de « méditation pleine conscience », où leur amie Isabelle les a inscrits, Pierre va recevoir des visites impromptues de sa conscience, personnifiée par une jeune femme. Leurs échanges, bruts et sincères, sans filtres sociaux, vont amener Pierre à se remettre en question et changer sa vision de lui-même, des autres et de la vie.

D'autant plus que son ami Étienne va beaucoup changer. Après tout ça, quel sera finalement le nouveau projet de vie de Pierre ?

Les personnages ★



Pierre



Conscience



Étienne



Hélène

Si la mauvaise humeur, la vision pessimiste et l'égoïsme de Pierre sont drôles pour un regard extérieur, ils sont exténuants pour ceux qui partagent son quotidien.

Pierre est le personnage charnière. Il nous fait rire car on a tous un peu de Pierre en nous. L'intérêt de ce personnage, outre sa drôlerie, est de découvrir son évolution vers un état résolument optimiste.

Elle peut tout dire, sans tabou et non sans ironie car ce personnage connaît toute la vérité sur Pierre. À la fois coach et conseil- lère, c'est par elle que la confrontation avec la réalité va arriver.

Grâce à elle, Pierre va glisser vers l'optimisme, prendre le temps de vivre, de bien vivre avec lui-même et avec les autres.

Le personnage d'Étienne, meilleur ami de Pierre depuis 45 ans, vient de rencontrer l'amour, ce qui lui donne de nouvelles habitudes qui vont bousculer son amitié avec Pierre.

Le personnage d'Hélène est le témoin principal du changement de Pierre.

Hélène connaît bien son mari, elle sait fonctionner avec lui. Le fait qu'il change va bousculer ses habitudes relationnelles avec lui. Consciemment ou non, elle encouragera ou freinera ces changements.

★ Le projet

Le spectacle « Avant, j'étais vieux... » vous est proposé par les caisses de retraite d'Aquitaine : la CAR-SAT Aquitaine, la MSA Gironde et le RSI Aquitaine. Depuis 2010, conjointement, elles se mobilisent pour la prévention du « bien-vivre, bien- vieillir » et mènent des actions sur l'ensemble du territoire. En 2013, elles ont créé la pièce de théâtre « Vieillir, c'est Vivre ! » qui a été un véritable succès. Fortes de cette expérience, elles ont souhaité proposer un nouveau spectacle alliant théâtre et musique avec pour objectifs de sensibiliser le public à la prévention, promouvoir le bien-vivre et plus globalement inciter chacun d'entre nous à prendre soin de soi et des autres.

★ La tournée

Sam 04 nov 17	Arcachon	Théâtre Olympia - 15h
Mar 28 nov 17	Mussidan	Espace Aliénor d'Aquitaine - 15h
Mer 29 nov 17	Bordeaux	Théâtre Fémina - 15h
Mar 19 déc 17	Bergerac	Centre Culturel Michel Manet - 15h
Mar 16 jan 18	Saint Pierre du Mont	Théâtre de Gascogne - 15h
Mar 23 jan 18	Pau	Théâtre Saint Louis - 15h
Mer 24 jan 18	Pau	Théâtre Saint Louis - 15h
Mer 07 fév 18	Oloron Sainte-Marie	Espace Jéliote - 15h
Jeu 08 fév 18	Mourenx	MJCL - 15h
Mar 13 fév 18	Saint-Jean-de-Luz	Auditorium Ravel - 15h
Mer 28 fév 18	La-Lande-de-Fronsac	Salle Pascal Obispo - 15h
Mer 28 mars 18	Biscarosse	Centre Culturel L'arcanson - 15h
Mar 10 avr 18	Soustons	Espace Culturel Roger Hanin - 15h
Mer 11 avr 18	Le Haillan	L'Entrepôt - 15h
Jeu 24 mai 18	Mimizan	Le Parnasse - 15h
Mer 13 juin 18	Marmande	Théâtre Comœdia - 15h
Lun 01 oct 18	Bruges	Espace Treulon - 15h
Mar 02 oct 18	Marcheprime	La Caravelle - 15h
Mer 03 oct 18	Le Bouscat	Ermitage Compostelle - 15h
Jeu 04 oct 18	Saint-Pée-sur-Nivelle	Espace culturel Larreko - 15h
Ven 05 oct 18	Dax	L'Atrium
Mer 07 nov 18	Eysines	Théâtre Jean Vilar
Mer 14 nov 18	Cenon	Le Rocher de Palmer





Infos pratiques

Spectacle **GRATUIT** sur réservation obligatoire

Par internet

www.avantjetaisvieux.fr

ou

Par téléphone

[05.56.11.64.69](tel:05.56.11.64.69)

Horaires

14h : Accueil / ouverture des portes

15h : Début du spectacle

16h30 : Conférence et échanges

17h : Collation

Distribution & création

Christian Loustau dans le rôle de Pierre
Héloïse Lacroix dans le rôle de Conscience
Jonathan Kerr dans le rôle d'Étienne
Martine Demaret dans le rôle d'Hélène
Guillaume Wilmot, piano & claviers
Laurent Facon, guitare & basse
Philippe Eliez, batterie & percussions
Julien Bastière, texte & mise en scène
Clio, paroles & musique
La fabrique à décors, décors
Madeleine Lemaire, costumes
uGo&Play, production
Concept Group, son & lumière

