



vous informer



# Et si vous partiez en vacances ? Parlons en... !

Dans le cadre de sa politique d'Action Sanitaire et Sociale

- la MSA Gironde vous propose un accompagnement pour un premier départ en vacances.



Vous êtes un jeune, un adulte, une famille, une personne de plus de 60 ans  
ou une personne retraitée,  
Vous n'êtes jamais ou peu parti en vacances,

**des dispositifs vacances s'adressent à vous, sous certaines conditions.**

### ✚ L'aide aux vacances, c'est quoi ?

- ✚ Un accompagnement social et/ou un soutien financier.

### ✚ Les bienfaits des vacances

- ✚ renforcer les liens familiaux et sociaux
- ✚ prendre du recul sur son quotidien
- ✚ faire des projets
- ✚ développer des solidarités
- ✚ prendre du temps pour soi

### ✚ Les démarches

1- contacter la MSA par mail : [dispositifs\\_vacances.blf@msa33.msa.fr](mailto:dispositifs_vacances.blf@msa33.msa.fr)  
ou par téléphone : 05.56.01.48.30

2- vous serez mis en relation avec un(e) conseiller(e) technique qui vous accompagnera dans l'élaboration de votre projet vacances