

## SOCIAL

# Soirée spectacle « Parents, besoin d'une pause ? »

## FAMILLE

**I** La Communauté du Grand Cubzaguais, la MSA Gironde et la CAF de la Gironde s'intéressent au répit parental. Après la course de la rentrée, les listes de fournitures et les inscriptions aux activités, les parents pourront venir souffler lors d'une soirée gratuite et festive au Champ de foire, le 24 septembre à 18 h 30 à Saint-André de Cubzac.

Quelques jours après la rentrée des classes, certains parents sont déjà sur les rotules... « *Le rythme a repris, on avait oublié ce stress du quotidien pendant les vacances* », nous dit Madame B., maman de trois enfants en Haute Gironde.

Prendre soin des parents, voilà la mission du nouveau Schéma Départemental de Services aux Familles pour la Gironde, qui a été signé en décembre 2023 pour une période de 5 ans par la CAF, l'État, le Conseil Départemental et le représentant des Maires de Gironde (accès au document complet : sur [gironde.msa.fr](http://gironde.msa.fr) rubrique Partenaire > Collectivité et partenaires de l'Action Sociale > Schéma Départemental de Services

aux Familles).

L'objectif de ce document est de décrire comment accompagner les parents tout au long de leur vie, et plus particulièrement de promouvoir leur santé et leur bien-être. « *Être parent, cela peut être difficile, fatiguant, voire épuisant... Avec nos collègues, nous constatons que le sujet du répit parental est une préoccupation qui progresse, et dans tous les milieux* », constate Clara Dumont, conseillère à la MSA et en charge de la thématique Parentalité. « *C'est pourtant parfois tabou : être papa ou maman, c'est souvent présenté comme merveilleux. Nous cherchions donc une façon d'aborder le sujet du burn-out parental sans culpabiliser les intéressés...* »



## Une soirée innovante

Avec plusieurs collègues de la communauté de Communes du Cubzaguais et de la CAF, la MSA organise donc une soirée innovante : une pièce de théâtre humoristique autour de l'épuisement parental. L'événement proposé s'adresse aux parents d'enfants de 0 à 18 ans et se déroulera le 24 septembre à la Salle du Champ de Foire de Saint-André de Cubzac. En amont du spectacle, à 18 h 30, des stands des associations, espaces de vie sociale et de la communauté de communes du Grand Cubzaguais du territoire présenteront aux parents les actions existantes sur

### Informations pratiques :

18 h 30 : visite des stands partenaires et présentation des actions parentalité du territoire par les CDC, EVS et associations.  
20 heures : début de la pièce, suivi d'un pot de clôture  
L'entrée est gratuite et un mode de garde, gratuit également, est proposé pour les 5 - 13 ans.  
Inscriptions conseillées : site internet [grand-cubzaguais.fr](http://grand-cubzaguais.fr) rubrique actualites-et-agenda >

le répit parental et plus largement sur les actions parentalité. C'est la Compagnie « Comme l'Animal » qui jouera à 20 heures le spectacle, dans lequel les comédiens improviseront avec humour et poésie des saynètes illustrant différents aspects du burn-out parental. « *Au-delà de la mise en scène par les acteurs, des professionnels du sujet se prêteront au jeu de l'interview pour apporter leur éclairage et faire évoluer nos perceptions* », précise Olivier Jegou, Chargé de Coopération à la CDC du Grand Cubzaguais. « *L'objectif est de déconstruire certaines idées reçues, de déculpabiliser les parents et de faire passer des messages de prévention tout en passant une bonne soirée* ».

## Mal-être en agriculture

## PRÉVENTION

**I** Un réseau de Sentinelles pour repérer, orienter, accompagner

La MSA, de par sa proximité avec les populations agricoles, est mobilisée depuis de nombreuses années pour la prévention et l'accompagnement du mal-être. La constitution d'un réseau de sentinelles sur le territoire est l'une des priorités du programme de prévention et d'accompagnement du mal-être en agriculture. Les sentinelles sont des volontaires, professionnels ou non qui jouent un rôle majeur dans l'identification et l'orientation des personnes en situation de mal-être, voire à risque de suicide. Ces individus, majeurs, reçoivent une formation et un soutien de la part de professionnels de la prévention pour accomplir cette mission.

### Un rôle essentiel

En milieu rural, les sentinelles, grâce à leur contact quotidien avec le monde agricole, sont particulièrement bien placées pour repérer des signes de détresse. Leur connaissance du terrain et des signes avant-coureurs leur permet d'intervenir précocement. Elles jouent ainsi un rôle de relais entre les personnes en difficulté et les structures spécialisées (soins, aide sociale, soutien économique, etc.). Une formation ouverte à tous Le programme de formation des sentinelles, conçu par le Groupement d'étude et de prévention du suicide (GEPS) en collaboration avec la

Direction Générale de la Santé (DGS), s'adresse à un large public. Elle ne se limite pas aux seuls actifs du secteur agricole : retraités et autres acteurs ruraux non agricoles de la société civile peuvent également y participer. La solidarité territoriale est tout aussi importante que la solidarité professionnelle. Ainsi, tout individu motivé, qu'il soit facteur, commerçant, élu local ou voisin, peut devenir sentinelle après avoir suivi la formation adéquate. Les personnes intéressées peuvent participer à une formation d'une journée de 7 heures, organisée par la MSA. Cette formation comprend un module pour apprendre à identifier les signes de mal-être, des jeux de rôle, ainsi qu'un volet spécifique sur les difficultés du monde agricole et les ressources de la MSA.

### S'inscrire à une formation ? Pour en savoir plus c'est ici !

Si vous souhaitez vous inscrire à une des sessions de formation prévues pour l'automne, ou en organiser



une pour vos collaborateurs, n'hésitez pas à contacter Johanna Grandguillot, responsable du service social MSA Gironde [grandguillot.johanna@msa33.msa.fr](mailto:grandguillot.johanna@msa33.msa.fr).

### Numéros utiles 24h/24 et 7j/7

Agri'écoute 09 69 39 29 19 : un service d'écoute et d'aide psychologique, anonyme et avec un professionnel, dédié au monde agricole.

Numéro National de Prévention du Suicide le 3114 : une écoute professionnelle et confidentielle pour toute personne qui a des idées suicidaires ou qui s'inquiète pour un proche.