



# PRÉVENTION DU MAL-ÊTRE EN AGRICULTURE

Contacts utiles en MSA Gironde



## PRÉVENTION SANTÉ

### « Agri écoute »

Service national d'écoute et d'aide psychologique à disposition des adhérents de la MSA 24h/24 et 7J/7 en cas de mal être, solitude, idées suicidaires. Consultations par téléphone ou mail gratuites et confidentielles avec un psychologue.

**09 69 39 29 19** (prix d'un appel local)  
[gironde.msa.fr/lfp/solidarite/prevention-suicide](http://gironde.msa.fr/lfp/solidarite/prevention-suicide)

### Dispositif national « monsoutienpsy.fr »

Accompagnement psychologique pour tous (dès 3 ans). Sans orientation du médecin, jusqu'à 12 séances remboursées chez un psychologue conventionné.

<https://monsoutienpsy.ameli.fr/recherche-psychologue>

### Numéro national de prévention du suicide

**3114** (service téléphonique 24h/24 et 7j/7)

## CELLULE PRÉVENTION MAL-ÊTRE

Equipe pluridisciplinaire interne à la MSA Gironde qui regroupe des compétences médicales, sanitaires et sociales. Peut être saisie de toute question relative à la thématique mal-être.

[ecoute@msa33.msa.fr](mailto:ecoute@msa33.msa.fr)

Prendre RDV avec un travailleur social : [accueilsocial.blf@msa33.msa.fr](mailto:accueilsocial.blf@msa33.msa.fr)

**Blaye** : 05 56 01 48 28

**Langon** : 05 57 98 25 10

**Lesparre** : 05 56 01 83 30

**Libourne** : 05 57 55 54 60

## INTERVENTIONS - ASEPT GIRONDE

Ateliers collectifs gratuits pour rester en forme pour les + 55 ans.

**05 57 99 79 39** - [www.asept-gironde.fr](http://www.asept-gironde.fr)

## AIDE AU RÉPIT EN CAS D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL DES AGRICULTEURS ET SALARIÉS

- › Financement de 5 à 10 journées de remplacement sur l'exploitation pour souffler et prendre du recul, en partenariat avec le Service de Remplacement.
- › Accompagnement financier pour reprendre en main sa santé : diététique, sport, séances de psychologue, médecines douces...
- › Financement de projets de départs en vacances ou de sorties à la journée.
- › Soumis à condition de ressources.
- › Animation de groupes de paroles et actions collectives.
- › Actions d'information et de prévention du mal-être au travail, en partenariat avec le service SST de la MSA (exemple : « Et si on parlait travail ? »).

**05 56 01 48 28** - [accueilsocial.blf@msa33.msa.fr](mailto:accueilsocial.blf@msa33.msa.fr)  
**05 56 81 49 06** - [serviceremplacement33@orange.fr](mailto:serviceremplacement33@orange.fr)

## ERAF (Ensemble pour la Relance des Agriculteurs Fragilisés)

Réalisation d'un diagnostic économique et technique, budget de trésorerie, étude prévisionnelle, accompagnement des procédures judiciaires par la chambre d'agriculture et si besoin analyse de la situation sociale, familiale pour trouver des solutions personnalisées.

**0800 62 00 69** (numéro vert) pour prise en charge  
par la chambre d'agriculture Gironde et l'Action Sociale MSA

## ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX AGRICULTEURS

Solidarité Paysans Aquitaine  
**07 88 70 61 26** ou **06 76 96 08 86**  
[solidarite-paysans-aquitaine@orange.fr](mailto:solidarite-paysans-aquitaine@orange.fr)  
[www.solidaritepaysans.org](http://www.solidaritepaysans.org)

AME Paysans Gascogne  
**06 41 17 38 57**  
[info@amepaysansgascogne.fr](mailto:info@amepaysansgascogne.fr)



## AUTRES CONTACTS SPÉCIALISÉS

MSA Gironde

- ▶ En cas de difficultés de santé au travail et dans vos conditions de travail, l'équipe de la Santé Sécurité au Travail est joignable par mail :

### **Pôle Santé au Travail :**

[secretariatsst.blf@msa33.msa.fr](mailto:secretariatsst.blf@msa33.msa.fr)

### **Pôle Prévention des Risques Professionnels :**

[prp.blf@msa33.msa.fr](mailto:prp.blf@msa33.msa.fr)

- ▶ Pour les entreprises agricoles en difficulté de paiement, le **service Contentieux** réceptionne les questions par mail :

[recouvrementamiable.blf@msa33.msa.fr](mailto:recouvrementamiable.blf@msa33.msa.fr)



Conception et réalisation : MSA Gironde

Crédits illustrations : iStock

Edité en avril 2025



L'essentiel & plus encore