

## SOCIAL

# Simplifier la gestion de sa santé avec « Mon espace santé »

### SANTÉ

**I Gérer les informations de santé peut parfois être complexe, surtout lorsqu'il faut jongler entre plusieurs rendez-vous médicaux, prescriptions et résultats d'examens. Avec Mon espace santé, tout devient plus simple.**

Centralisant les données médicales en un seul endroit sécurisé, ce carnet de santé numérique permet d'accéder facilement aux informations et de les partager avec les professionnels de santé de son choix, le tout en quelques clics. Lancé en 2022 par le ministère de la Santé, ce service en ligne est conçu pour offrir plus de confort et de tranquillité d'esprit au quotidien.

#### Un espace numérique pratique et sécurisé

Mon espace santé permet de regrouper les informations de santé en un seul endroit. On peut y stocker divers documents comme des résultats d'analyses, des ordonnances, des comptes-rendus médicaux, ainsi que des certificats de vaccination. En centralisant toutes ces informations, plus besoin de se soucier de retrouver des papiers égarés ou de transporter plusieurs documents lors des consultations : tout est stocké de manière sécurisée et accessible à tout moment. L'assuré a également le contrôle total sur ce qu'il partage et avec qui. Ainsi, on peut choisir de rendre certaines informations accessibles aux médecins, ou encore de partager des documents spécifiques avec des spécialistes

en vue d'une consultation. De plus, une messagerie sécurisée permet d'échanger avec les professionnels de santé et de leur envoyer des documents administratifs tout en respectant le secret médical.

Mon espace santé, ce n'est pas seulement un dossier médical : c'est aussi un outil de prévention. On y trouve un agenda santé, qui rappelle les rendez-vous médicaux, les examens de dépistage, ou encore les vaccinations à effectuer. Enfin, on a accès à un catalogue de services dédiés à la santé et à des recommandations personnalisées en fonction de son profil médical, afin de mieux prévenir certaines pathologies et de rester informé des bonnes pratiques de santé.

#### Comment activer Mon Espace Santé ?

L'activation de Mon Espace Santé est simple et gratuite. On peut le faire en quelques minutes en se rendant sur le site « monespacesante.fr » puis en cliquant sur « Activer Mon espace santé ». Une fois activé, le service est immédiatement opérationnel et permet de commencer à ajouter et consulter les informations médicales. En cas de besoin, un service d'assistance est également

disponible pour accompagner dans l'activation et l'utilisation de ce service. Il est joignable en appelant le 3422 (service gratuit + prix d'un appel) du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h 30.

#### Quelques conseils pour en tirer le meilleur parti

Il est préférable de régulièrement mettre à jour les informations. Plus les données sont complètes et à jour, plus le suivi sera précis. Il ne faut hésiter pas à ajouter les nouveaux résultats d'examens ou prescriptions au fur et à mesure.

On peut aussi programmer des rappels. On peut utiliser les fonctions de rappel pour ne pas manquer un traitement ou un rendez-vous. C'est un excellent moyen de suivre les soins avec rigueur, surtout si l'on a plusieurs traitements en cours.

Le partage se fait en toute sécurité. On peut partager des documents spécifiques avec des professionnels de santé, même à distance. En cas de suivi par différents spécialistes, cela facilite grandement la coordination des soins et évite les redondances.

#### Outil indispensable pour une meilleure gestion de la santé

Que ce soit pour un suivi régulier ou pour faire face à une situation d'urgence, avoir toutes les données à portée de main peut faire toute



la différence. C'est un gain de temps, une tranquillité d'esprit et surtout un moyen de garantir un suivi médical optimal, alors c'est le moment d'activer l'espace et découvrir comment il peut améliorer le quotidien ! Rendez-vous sur monespacesante.fr ou avec le service d'assistance pour être guidé dans cette démarche.

## La Santé Sécurité au Travail est à Vinitech-Sifel

Les services Santé Sécurité au Travail des MSA de Nouvelle-Aquitaine seront présents à la 24ème édition du salon mondial Vinitech-Sifel. Ce rendez-vous incontournable des filières vitivinicoles, arboricoles, brassicoles et maraîchères accueillera près de 850 exposants et portera une programmation de plus de 70 conférences et forums. Situé dans le Hall 1 (stand C2109), le stand de la MSA proposera diverses zones et plusieurs thèmes

d'animations. Les exploitants pourront venir échanger sur leurs pratiques de travail autour de thématiques telles que l'utilisation de quads, l'emploi de produits chimiques à la vigne ou au chai, les travaux manuels, les accès en hauteur, la gestion du CO<sub>2</sub> fermentaire, la protection contre le soleil ou encore le management ! Un pôle innovation sera également présent pour faire découvrir de nouveaux outils numériques développés en

partenariat, qui aideront à améliorer et sécuriser les situations de travail. Les élections MSA s'approchant à grands pas, ce sera également l'occasion de rencontrer une animatrice de l'Echelon local et un élu, pour se renseigner et/ou se faire accompagner.

Rendez-vous les 26, 27 et 28 novembre, au Parc des Expositions de Bordeaux. Plus d'infos sur [gironde.msa.fr/lfp/vinitech-sifel](http://gironde.msa.fr/lfp/vinitech-sifel)

