

# Théâtre Forum pour prévenir le mal-être des jeunes

**PARTENARIAT MSA-MFR** Du 9 au 11 janvier, huit jeunes de seconde de la MFR de Vayres ont suivi un stage théâtre-forum, encadré par la compagnie de théâtre DIGAME. Ce stage s'est clôturé, par une représentation théâtrale interactive devant un public d'élèves, le 11 janvier, à la MFR de Vayres.

Comme l'an dernier, le théâtre-forum a permis aux jeunes de réfléchir et d'échanger autour du mal-être. Cette action portée par la MSA Gironde et intégrée au programme d'action "prévention du mal être", a pour objectif de renforcer le pouvoir d'agir des jeunes en matière de santé et plus spécifiquement, de faire émerger en eux, des représentations sur leurs problématiques.

## Le théâtre forum vecteur d'expression et de débats

La représentation théâtrale interactive, menée par les jeunes acteurs en herbe, leur a permis de clôturer leur stage et de s'exprimer devant une assemblée d'une trentaine de jeunes, au travers de saynètes choisies et coécrites avec les comédiens professionnels.



Cette action de portée régionale, est soutenue financièrement par la MSA et l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine.

Deux sujets poignants ont été débattus : le harcèlement scolaire et les problèmes de communication interpersonnelle. Plusieurs jeunes du public ont

souhaité rejouer les scènes, en proposant des alternatives aux situations problématiques exposées, amenant des débats très riches dans la salle.

## Un débriefing pour aller plus loin...

À l'issue de la représentation théâtrale, un débriefing a été fait avec les élèves, acteurs

d'un jour, qui ont témoigné de cette expérience. Ils ont été félicités, encouragés par leurs camarades des autres classes participantes. Les modalités d'accès aux différents dispositifs d'écoute pour les jeunes, ont été rappelées par la MSA et la psychologue du réseau santé social jeunes du Libournais, présente au débriefing, a précisé son rôle. Au-delà de l'impact ponctuel de l'intervention théâtrale, il est prévu de poursuivre l'accompagnement individuel ou collectif des jeunes ayant exprimé des problématiques, sur un plus long terme. Ainsi, en fonction des thématiques soulevées, des actions de prévention pourraient être mises en place au sein de la MFR.

# Comédie musicale "Eh bien ! Dansons maintenant..."

**INVITATION** La MSA Gironde avec les MSA d'Aquitaine, les ASEPT et la CARSAT Aquitaine invitent à la comédie musicale « Eh bien ! Dansons maintenant... ». Chant, danse, théâtre et prévention seront au rendez-vous !



La prévention, c'est vieux comme le monde et pourtant en parler et en faire n'est pas toujours chose facile ! Les caisses de retraite

l'ont bien compris. Elles ont donc décidé d'innover en créant « une machine à remonter le temps pour faire découvrir un siècle de

prévention autrement », avec l'ambition de convaincre qu'il est important de prendre soin de soi tout au long de sa vie.

## L'histoire de "Eh bien ! Dansons maintenant..."

Mireille et Henry, sexagénaires retraités et dynamiques, vivent en Aquitaine. Leurs journées sont emplies de sorties, de découvertes culturelles et gastronomiques. Tout va donc pour le mieux... jusqu'au jour où Sam, leur petit-fils de 20 ans, déprimé, débarque chez eux pour deux jours. Seulement deux jours. Mais ça précipite Mireille et Henry dans un gouffre de perplexité : c'est qu'ils n'avaient absolument pas prévu sa venue. Et ça contrarie leurs plans. Comment s'y prendront-ils pour que Sam ne végète pas sur leur canapé, et surtout pour qu'il reparte le plus vite possible ? D'autant que Marie-Geneviève, la voisine folle de ragots et de café, se prend d'affection pour le jeune homme.

Au final, grands-parents et petits-fils ne se découvriront-ils pas de nombreux points communs et un goût partagé pour une vie pleine d'entrain ?

## L'origine du projet...

La comédie musicale "Eh bien ! Dansons maintenant..." est proposée par les caisses de retraite d'Aquitaine (CARSAT, MSA) et leurs partenaires (ASEPT). Depuis plus de 10 ans, elles se mobilisent pour la prévention du "bien-vivre, bien-

vieillir" et mènent des actions sur l'ensemble du territoire Aquitain. Après la pièce de théâtre "Vieillir, c'est Vivre !" et le spectacle "Avant, j'étais vieux..." qui ont été un véritable succès, elles ont souhaité proposer un nouveau spectacle alliant théâtre, musique et danse avec pour objectifs de sensibiliser le public à la prévention "à travers le temps", promouvoir le bien-vivre et plus globalement inciter chacun à prendre soin de soi et des autres.

## Informations et réservations

Le spectacle est en tournée dans toute l'Aquitaine en 2023. Il se déroule en soirée et dure environ 1 h 20. On peut réserver par téléphone au **09 70 26 74 75** (prix d'un appel local du lundi au vendredi de 9 à 18 heures) ou sur le site Internet **dansonsmaintenant.fr** pour obtenir plus d'informations sur le spectacle et découvrir toutes les dates de la tournée. En Gironde, voici les dates pour réserver au plus vite une place gratuite :

- Jeudi 16 février, à la salle du Grand Parc, à Bordeaux,
- Vendredi 17 février, aux Carmes, à Langon.

Ouverture des portes à 19 heures, début du spectacle à 20 heures, fin du spectacle à 21 h 20.