

# Santé mentale : la MSA sensibilise les jeunes

**PRÉVENTION** Pour accompagner les jeunes à prendre soin d'eux.

Les récentes données de Santé Publique France ont confirmé une forte dégradation de la santé mentale des adolescents sur les versants anxieux et dépressifs, exprimés à la fois par les professionnels de l'Éducation nationale mais aussi par des pédiatres et pédopsychiatres.

## Un constat de mal-être croissant

Les adolescents se sentent de plus en plus mal (Sondage OpinionWay pour le Psychodon, 2022) :

- 24 % des jeunes ont eu des pensées suicidaires au cours de la dernière année,
- 65 % parlent difficilement lorsqu'ils ne vont pas bien
- 53 % estiment qu'ils ne sont pas bien informés sur les maladies psychiques

Dans la lutte contre le mal-être, les jeunes représentent une population particulièrement à risque. Effectivement, l'adolescence est la période où sont susceptibles d'apparaître les premières manifestations de l'anxiété, de la dépression, des troubles du comportement



alimentaire, ou des abus de substances.

## Agir auprès des jeunes agricoles

L'objectif de la MSA depuis 2022 est d'agir auprès des jeunes scolarisés en établissements agricoles. L'action qui a été mise en place favorise, chez ces futurs adultes, une recherche d'aide efficace dans le cas où les difficultés rencontrées au cours de leur carrière ou de leurs vies personnelles viendraient

à générer des difficultés psychologiques, de l'anxiété, voire de la dépression.

Il s'agit ainsi de contrer la stigmatisation et l'auto-stigmatisation face aux troubles psychologiques ; d'amener les jeunes à mieux reconnaître les symptômes de la dépression, autant chez eux que chez les autres ; et de les informer sur l'efficacité et l'accessibilité des services de santé mentale qui leur sont proposés, pour enfin favoriser la demande d'aide. Dix

établissements se sont portés volontaires pour recevoir les psychologues chargées du déploiement de l'action depuis 2022 : MFR de Blaye, MFR de Libourne, MFR de Vayres, LPA EVO La Tour Blanche, lycée professionnel privé AGIR Langon,

lycée professionnel privé AGIR Pauillac, lycée professionnel privé de Bazas, lycée agricole de Montagne, lycée agricole de Blanquefort, CFA de la Réole.

Au cours de cette campagne, 31 classes ont participé, pour un total de 511 élèves rencontrés (16 élèves par classe en moyenne), 3 interventions en moyenne par établissement.

## Et demain, accroître la sensibilisation

Un nouvel appel à volontaires sera lancé auprès des établissements pour la rentrée scolaire 2023-2024, la MSA souhaite doubler le nombre d'élèves qui seront sensibilisés. En effet, pour améliorer la santé des jeunes, il est indispensable de les réconcilier avec un concept positif de la santé, associé au plaisir de vivre et au sentiment d'appartenance à une même société.

## Contact

**MSA Gironde : Marlène Besse chargée d'étude « prévention mal-être », psychologue sociale**  
[besse.marlene@msa33.msa.fr](mailto:besse.marlene@msa33.msa.fr), tél. 06 78 85 51 77

## Rendez-vous ciné-débat

**OCTOBRE ROSE** Mercredi 11 octobre, à 18 heures, à Blaye.



Dans le cadre d'Octobre Rose, la MSA Gironde, la Camieg et la CPAM de la Gironde, invitent à une soirée ciné-débat avec la projection du film documentaire "Personnelles", réalisé par Valérie-Anne Moniot. La séance sera suivie d'échanges avec un professionnel de santé, un médecin du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC), et la réalisatrice du film. L'accueil se fera à partir de 17 h 30 au cinéma Le Zoetrope, 33 bis Cours de la République, à Blaye. La fin du débat est prévue à 20 h 30. Entrée gratuite sur inscription auprès de la Camieg Nouvelle Aquitaine par mail ([camieg-prevention-naquitaine@camieg.org](mailto:camieg-prevention-naquitaine@camieg.org)) ou en flashant ce QR code.



**LANTON**

Le Jeudi 12 Octobre 2023 à 15h

**GRATUIT SUR RÉSERVATION**

**Au Centre d'Animation - Rue de la libération**

Infos & lien de réservation

[www.avantjetaisvieux.fr](http://www.avantjetaisvieux.fr)

ou tél au 05-57-99-79-39