

MARPA « La Tuquette »

PARTENARIAT Rencontre avec la MARPA de Margueron, une résidence engagée pour le bien vieillir.

Depuis plus de 30 ans, les Maisons d'Accueil Rural pour Personnes Âgées (MARPA) ont fait leurs preuves en tant que « *petits établissements pour personnes âgées* ». Afin de répondre à une forte attente exprimée par les aînés du milieu rural de « *continuer à habiter au pays, comme chez eux, en toute sécurité* », la MSA a imaginé au milieu des années 80, ce concept de MARPA. En 2013, face au vieillissement des habitants du bassin de vie et avec une fervente volonté d'offrir à l'ensemble des retraités du territoire un établissement pour accueillir les personnes âgées sur la commune de Margueron la MARPA « La Tuquette » a ouvert ses portes. Découverte de cette MARPA, établissement à taille humaine où les résidents bénéficient de services de qualité tout en conservant leur indépendance et leur rythme de vie.

Un vrai foyer, en toute sécurité et convivialité

Gérée par le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) du Pays Foyen, la MARPA « La Tuquette » est une petite unité de vie non médicalisée, accueillant des personnes autonomes de plus de 60 ans. Le concept MARPA permet aux résidents de vivre dans un logement "comme à la maison", tout en profitant d'espaces de vie collectifs et de services adaptés à leurs



besoins : des animations quotidiennes, une restauration avec des produits frais cuisinés sur place, la sécurité assurée 24h/24, l'entretien du linge et du logement, et la liberté de recevoir ses proches à sa convenance. Les logements sont tous équipés d'un coin cuisine, d'une salle de bain et d'une terrasse, afin d'y accueillir chaque résident avec son propre mobilier, ses objets personnels, et même son animal de compagnie.

Un lieu de vie adapté au maintien de l'autonomie

La MARPA « La Tuquette » offre un cadre de vie adapté aux personnes qui ne veulent plus, ou ne peuvent plus, rester seules à leur domicile. Tout en s'inscrivant dans une démarche de lutte contre l'isolement, le concept MARPA permet à chacun de vivre sans

rompre avec ses habitudes et de mettre ses compétences au service de la communauté. Le lien social est ainsi préservé, agissant comme un réel moteur pour favoriser le bien-être. De plus, grâce à un système de participation aux décisions et à la vie quotidienne de la maison, le sentiment d'utilité et l'estime de soi sont renforcés, contribuant également au maintien de l'autonomie de chaque habitant, composante essentielle au bien-être. Située dans un cadre privilégié, l'établissement permet aux résidents des balades à proximité. Le centre du village disposant d'une épicerie, chacun peut y réaliser les courses d'appoint dont il a besoin. Enfin de nombreux intervenants permettent de préserver cette autonomie telle qu'une conseillère numérique.

Parole de résident

Dans un cadre de vie particulièrement charmant au milieu des vignes, Madame P., habitante de la MARPA La Tuquette, nous livre son témoignage : « *Après des problèmes de santé, je n'ai plus voulu rester seule à la maison. Je suis originaire du Lot-et-Garonne et on nous a parlé de la MARPA de Margueron, qui était à quelques kilomètres. Quand j'ai vu mon appartement et le paysage, j'ai su tout de suite que j'allais me plaire ici. Je suis originaire de la campagne et je n'aurais pas pu vivre dans une structure fermée. Je suis venue là avec grand plaisir et depuis, je m'y plais toujours autant. Je ne me vois pas aller ailleurs. J'ai rencontré d'autres résidentes avec lesquelles je me suis vite liée.* »

2023, riche en projets

Cette année encore, les habitants de la MARPA se voient proposer des animations variées, pour une ambiance toujours plus chaleureuse au sein de l'établissement. Au programme 2023 : quatre animations récurrentes sont prévues tout au long de l'année, de janvier à décembre, pour prendre soin de soi et s'épanouir pleinement. En effet, l'établissement organise des séances de sophrologie et de la gym douce pour la détente et le tonus physique, mais également des ateliers numériques et un système de partage de livres, pour enrichir toujours plus son quotidien. L'année 2023 sera également portée par de nouveaux projets afin de faire de ce lieu de vie un endroit de chaleur et de partage.

Participer ?

Ces animations sont ouvertes à toutes personnes de plus de 60 ans résidents sur le territoire du Pays Foyen. C'est l'occasion de faire de belles rencontres et de partager du temps en toute convivialité.

Contact

Pour découvrir et visiter les logements de la MARPA « La Tuquette », il suffit de contacter l'établissement
Tél. 05 57 49 42 51,
marpa@paysfoyen.fr.

Projet Simu-pulvé : signature d'un accord de principe

Le 27 janvier, l'EPLFPA Bordeaux-Gironde et l'ensemble de ses partenaires, dont la MSA Gironde, ont signé un accord de principe permettant le développement d'un simulateur de réglage des pulvérisateurs viticoles. Le projet consiste à élaborer un outil de formation numérique pour former aux réglages des matériels viticoles, développer l'apprentissage de la prévention des risques liés à l'exposition aux produits phytosanitaires et permettre l'optimisation des performances des matériels de traitements. Ce simulateur qui a pour objectif de mieux former les opérateurs

permettra la réduction des quantités de produits phytosanitaires utilisés et la protection des opérateurs et des riverains.

Simu-pulvé est réalisé dans le cadre du programme VitiREV, coordonné par la Région Nouvelle-Aquitaine et lauréat de l'appel à projets territoires d'innovation géré par la Banque des Territoires pour le compte de l'État. VitiREV fédère les professionnels de la filière afin de limiter drastiquement l'usage des pesticides de synthèse, d'investir les nouveaux marchés, et de travailler sur l'attractivité de la filière.



De gauche à droite : E. Reynier, J.-P. Rabeyrin, directeurs adjoints EPLFPA Bordeaux Gironde, P.J. Combalier, directeur CFA/CFPPA Bordeaux Gironde, T. Meyre, formateur CFPPA Bordeaux-Gironde, responsable école AgriCapConduite, M. Albert, docteur en ergonomie Université de Bordeaux, A. Garrigo, professeur d'ergonomie, vice-président de l'Université de Bordeaux, H. Crampey, Studio Nyx, M. Weber, responsable du service prévention des risques professionnels de la MSA Gironde, D. Abaléa, directeur général de la MSA Gironde, C. Reulet, directrice EPLFPA Bordeaux Gironde.