Avant, j'étais Vieux

LE SPECTACLE MUSICAL

EN CINÉ-DÉBAT

BAZAS

Cinéma Vog

Mercredi 12 octobre 2022 à 17h30

GRATUIT

Infos & lien de réservation

www.avantjetaisvieux.fr

AVANT, J'ÉTAIS VIEUX… LE CINÉ-DÉBAT

Projection du spectacle suivie d'un échange avec Jean-Jacques Amyot, psychosociologue

Vos caisses de retraite vous invitent dans votre cinéma de proximité pour un moment convivial, drôle et bienveillant.

La projection

Une occasion de (re)voir le spectacle Avant j'étais vieux… qui a tourné dans toute l'Aquitaine entre 2017 et 2021.

Vieillir n'est pas une punition ! Vous le découvrirez à travers l'histoire de Pierre, un sexagénaire irascible, embourbé dans ses habitudes de jeune retraité. Un atelier de "méditation pleine conscience" va faire basculer sa vie : sous les traits d'une jeune femme à l'allure débraillée, sa conscience s'invite dans son quotidien pour lui redonner goût à la vie.

Le débat

Après la projection, vous aurez l'occasion d'échanger librement avec Jean-Jacques Amyot, psycho-sociologue et conférencier spécialisé sur la question du bien-vieillir, lui-même récemment retraité, et de débattre avec lui sur des thématiques liées au passage à la retraite et aux nouvelles perspectives de vie qui s'offrent à vous.